



ELLAS CUENTAN

Esta pasión comedida



¿QUIÉNES SOMOS?

Somos la **Asociación Cultural y Social Almagrote**, un grupo de personas que trabaja con y para la comunidad.

Creemos en la **importancia** de escuchar las voces de quienes han vivido mucho, de crear espacios donde podamos compartir nuestras experiencias, **cuidarnos y sentirnos acompañadas**.

Nos mueve el deseo de hacer memoria juntas, desde el respeto, el cariño y la alegría de encontrarnos.



¿QUÉ ES ELLAS CUENTAN?

Es un proyecto que nace para **dar valor a las historias de vida de las mujeres en torno a sus relaciones afectivo-sexuales**, especialmente aquellas que han crecido y vivido en contextos rurales.

Queremos crear un **espacio donde compartir** nuestras experiencias afectivas: amores, sexualidad, deseos, pérdidas y aprendizajes.

Ellas Cuentan, Esta Pasión Comedida es también una forma de conectar generaciones y de dejar memoria para el futuro, con sus propias palabras.



¿CÓMO LO HACEMOS?

El proyecto se desarrolla a través de un **proceso participativo** que combina encuentros previos, grabaciones grupales y la creación de un documental que recoge las experiencias compartidas.

Trabajamos en un **entorno cercano y de confianza, favoreciendo el diálogo abierto y el acompañamiento respetuoso**, para después trasladar esas voces al espacio público mediante una proyección y un encuentro posterior con el público, generando así reflexión y conversación colectiva.



¿POR QUÉ LO HACEMOS?

Ellas Cuentan, Esta Pasión Comedida es un proyecto que pone en el centro las voces de mujeres que han vivido sus relaciones afectivas entre **silencios, normas no escritas y emociones contenidas**.

A través del relato compartido, el documental abre un espacio seguro para hablar de **tabúes, sexualidad, amor y límites** desde la experiencia real, conectando generaciones y territorios.

No solo recupera memoria y dignifica historias que pocas veces han sido escuchadas, sino que invita a la reflexión colectiva sobre **cómo hemos aprendido a querer y cómo queremos hacerlo ahora**.



¿QUÉ HAREMOS CON TODO ESTO?

Con los testimonios y fotos, hemos creado un **documental colectivo**, para que sus voces queden recogidas y puedan llegar más lejos.

Al finalizar, celebraremos un encuentro especial, donde ellas serán las protagonistas.

A través de ese documental, realizaremos diversos **talleres, exposiciones, proyecciones y charlas**.





El estreno del documental, se realizará el viernes día **20 de marzo de 2026** en el **Centro Municipal de Cultura de La Aldea de San Nicolás** a las 20:00.

¡Están invitadísimas a la proyección!