

XXVII SEMANA DE LA SALUD

6 > 11
ABRIL
2026



SANTA URSULA

Una ciudad para vivirla

ESPACIO
PÚBLICO
Y BIENESTAR
EMOCIONAL

LUNES 6 DE ABRIL

10:30>13:00

STANDS Y TALLERES DE PINTURA Y MANUALIDADES

Participan: Área de Igualdad, Asociación SEÑA, Proyecto Faro, AHETE, Amate, etc.
Plaza de Santa Úrsula.

11:00>12:00

GIMNASIA AL AIRE LIBRE

Con el C.D.Badnor.
Plaza de Santa Úrsula.

12:00>12:30

INAUGURACIÓN SEMANA DE LA SALUD

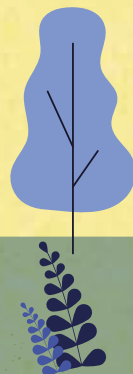
Plaza de Santa Úrsula.



18:00>20:00

TALLER DE MEDITACIÓN Y MOVIMIENTO

Con Miguel Oramas y Tania Pérez.
Aforo limitado. Inscripciones: 922301640 Ext. 2306
Edificio de Usos Múltiples.



MARTES 7 DE ABRIL

10:00>12:00

TALLER COCINA AMIGA DEL CLIMA

Área de Medioambiente.

Aforo limitado. Inscripciones: 922301640 Ext. 2306
Edificio de Usos Múltiples.

10:30>11:30

PILATES AL AIRE LIBRE

Área de Igualdad Y Asociación AMATE

Aforo limitado. Inscripciones: 922301640 Ext. 2306
Plaza de Santa Úrsula.

18:00>18:30

ACTO DE ENTREGA DE LA DISTINCIÓN "LA SEMILLA".

Escultura creada por el artista Julio Nieto, símbolo de la germinación de ideas en pro de la salud integral.

Reconocimiento a la Asociación de Mujeres Rurales SEÑA por su dedicación al empoderamiento de la mujer en el mundo rural, el fomento de la participación ciudadana y su contribución al fortalecimiento del apoyo social y comunitario en nuestro municipio.

Espacio Cultural La Casona.



18:30>20:00

CONFERENCIA "EL VALOR DE LA ILUSIÓN"

Con Emilio Duró,
consultor y conferenciante.
Espacio Cultural La Casona.



MIÉRCOLES 8 DE ABRIL

10:30>11:30

RUTA URBANA

Con Vicente Zapata, Doctor en Geografía e Historia, investigador y profesor de la ULL.

Aforo limitado. Inscripciones: 922301640 Ext. 2306
Plaza de Santa Úrsula.



17:00>19:00

TALLER RECURSOS PARA COMPRENDERSE

Con Bosco González,
Doctor en Filosofía,
especialista en neuroética
y humanización de procesos.

Aforo limitado. Inscripciones:
922301640 Ext. 2306

Edificio de Usos Múltiples.



19:30>20:30

PONENCIA "PAUTAS Y ALIMENTOS PARA DORMIR BIEN"

Con Raquel Marín, Neurocientífica
y Catedrática de Fisiología (ULL).

Edificio de Usos Múltiples.



JUEVES 9 DE ABRIL

12:15>13:15

PILATES AL AIRE LIBRE.

Área de Igualdad y Asociación Amate.

Aforo limitado. Inscripciones: 922301640 Ext. 2306

Plaza de Santa Úrsula.

12:15>13:15

PONENCIA "LA CABEZA ESCONDE LO MEJOR DE TI: TU CEREBRO"

Con Raquel Marín, Neurocientífica y Catedrática de Fisiología (ULL).

Destinado al alumnado del IES

Santa Úrsula.

Casa Verde.



17:00>18:00

YINCANA DEPORTIVA PARA JÓVENES

De 12 a 18 años.

Casa Verde.

18:30>20:00

HABLA CANARIAS "Cuando la ciudad no te deja pasar"

Con Inés Rodríguez, colaboradora del programa 'El Intermedio', en La Sexta, logopeda, creadora de contenido, y divulgadora sobre discapacidad e inclusión.

Debate sobre personas con discapacidad, accesibilidad y uso del espacio público.

Plaza de Santa Úrsula.



VIERNES 10 DE ABRIL

09:00>14:00

CARRERA SOLIDARIA "NON-STOP"

Destinado al alumnado del IES Santa Úrsula.
Espacio en Transformación, IES Santa Úrsula.

17:00>18:30

RUTA URBANA INFANTIL "CONOCE SANTA ÚRSULA"

Participan: Ludoteca Municipal, CPIA y Centro de Día Municipal.

Plaza de Santa Úrsula.

17:00>19:00

NEUROLIMPIADAS SANTA ÚRSULA 2026

Con la participación de las asociaciones de mayores de Santa Úrsula y el Club del Mayor.

Pabellón Fernando Luis González.



SÁBADO 11 DE ABRIL

10:00>14:00

FERIA DE LA SALUD 2026

Actividades, masterclass y stands informativos.
Plaza de Santa Úrsula.



11:00>13:00

I ENCUENTRO DE MARCHA NÓRDICA.

Colabora C.D. Pim Pam Tenerife de Marcha Nórdica.
Plaza de Santa Úrsula.

*Este programa está sujeto a posibles modificaciones.

ÁREA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

+Información e inscripciones:
922 301 640 ext. 2306



SANTA ÚRSULA

Una ciudad para vivirla

ORGANIZA



Ayuntamiento de
Santa Úrsula

COLABORA



CON EL APOYO DE



Fundación
mapfre
Canarias